



# InBody

## InBody kehon koostumusanalyysi.

InBody on bioimpedanssimenetelmää käyttävä kehon koostumuksen mittalaite. InBody 720 laite mittaa kehon koostumuksen **nopeasti, monipuolisesti ja luotettavasti**. Patentoidun mittaamenetelmän tarkkuus perustuu kehon segmentaaliseen mittaamiseen monitaajuisella sähkövirralla. Tulokset tulkitaan käyttäjäystävälliseltä tulosraportilta, jonka saat mukaasi.

Monipuoliset mittaustulokset viitearvoineen:

- Kokonaispaino (kg)
- Kehon rasvaton massa (kg)
- Lihasmassa (kg)
- Rasvakudoksen määrä (kg)
- Rasvaprosentti (%)
- Kehon nesteet/vedet (turvotus)
- Painokontrollitavoite (kg)
- Lihastasapaino (kädet, jalat ja keskivartalo)
- Raajojen puolierot
- Vyötärö/lantiosuhde (WHR)
- Segmentaalinen lihasjakauma (kädet, jalat, keskivartalo)
- Perusaineenvaihdunta (kcal)
- Kehon painoindeksi (BMI)
- Visceral Fat-arvio (sisäelinten ympärillä olevan rasvan pinta-ala / cm<sup>2</sup>)

InBody soveltuu erinomaisesti ravintotottumusten, terveystoiminnan, painonhallinnan ja muiden elämäntapamuutosten motivointiin ja seurantaan.

Analyyysiin sisältyy mittaus, raportti ja analyysi

Varaa aika mittaukseen!

**Paavo Nurmi – keskus**  
Kongressikuja 1, 20540 Turku  
Puh.(02) 2383 780  
[www.pnk.fi](http://www.pnk.fi)

- \* nopea
- \* luotettava
- \* toistettava
- \* monipuolinen

